

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐

ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝืด

จังหวัดอุดรธานี

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นโรคที่มีความสำคัญทางการสาธารณสุข เกิดจากการได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกาย สารไอโอดีนมีความสำคัญเพราะเกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมธัยรอยด์มีผลทำให้เกิดพยาธิสภาพสำคัญหลายประการ กล่าวคือ เพื่อนำไปสร้างฮอร์โมนธัยรอยด์ภาวะบกพร่องของฮอร์โมนธัยรอยด์ เกิดขึ้นในเด็กแรกเกิด เรียกว่า ภาวะคริตินิซึม (เอ่อ) แม้ที่ขาดไอโอดีนในขณะตั้งครรภ์ ลูกที่คลอดออกมาจะมีภาวะฮอร์โมนธัยรอยด์ต่ำตั้งแต่แรกเกิด อาจจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง หรือพิการซึ่งเมื่อเติบโตมีอาการที่ชัดเจน ๒ ลักษณะ คือ คริตินิซึมชนิดประสาท มีปัญญาเสื่อม ใ้แข็ง หูหนวก ตาเหล่ และคริตินิซึมชนิดมิกซีดีมา มีรูปร่างแคระแกรน สติปัญญาต่ำมาก ผิวหนังหนา ดังนั้นเพื่อเป็นการสนับสนุนให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอ ป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน กระทรวงสาธารณสุขจึงได้แนะนำให้มีการบริโภคเกลือไอโอดีนในการปรุงอาหารในครัวเรือน อย่างน้อย ๓ กิโลกรัมต่อครัวเรือนต่อปี แต่จากการสำรวจข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง ประจำปี ๒๕๖๕ พบว่า ประชาชนในหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ มีครัวเรือนที่บริโภคเกลือไอโอดีน เฉลี่ยอย่างน้อย ๓ กิโลกรัมขึ้นไปเพียงร้อยละ ๖๐ เท่านั้น และพบเด็กหลังคลอด มีผลการเจาะส้นเท้าผิดปกติ เสี่ยงต่อการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน

จากข้อมูลดังกล่าว ชาวบ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ จึงได้จัดทำโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขึ้น เพื่อดำเนินกิจกรรมส่งเสริมป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

- ๑) เพื่อรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๒) เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ จำนวน.....๑๐๐.....คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๑) ประชาคมหมู่บ้าน ค้นหาปัญหาชุมชน และจัดทำแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๒) ประชุมผู้เกี่ยวข้อง ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๓) อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๔) รณรงค์ให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนสูงและเกลือไอโอดีนผ่านหอกระจายข่าว
- ๕) รายงานและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๘. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลจำปาโมง จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ชาวบ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนเพิ่มขึ้น
- ๒) ชาวบ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ ไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีน

(ลงชื่อ) เสนต์ ใจบุญ ผู้เสนอโครงการ
(นายเสนต์ ใจบุญ)
คณะกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐

(ลงชื่อ) สุปราณี ปากสวัสดิ์ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวสุปราณี ปากสวัสดิ์)
คณะกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐

(ลงชื่อ) พีรพล ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพีรพล ปัตวงศ์)
ประธานกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑	ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๕๐๐ บาท	๕๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท ๒ มื้อ	๕,๐๐๐
๓	ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท	๖,๐๐๐
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๔ช.ม. x ๕๐๐ บาท	๒,๐๐๐
๕	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม๑๐๐ชุดๆละ ๕๐บาท (กระเป๋าผ้า + สมุด + ปากกา)	๕,๐๐๐
๖	ค่าวัสดุตัวอย่างในการอบรม (เกลือไอโอดีน +ซอสปรุงรส+น้ำปลา)	๕๐๐
๗	ค่าเอกสารฝึกอบรมจำนวน ๑๐๐ แผ่นๆละ ๑๐ บาท	๑,๐๐๐
	รวม (สองหมื่นบาทถ้วน)	๒๐,๐๐๐

กำหนดการจัดอบรม

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านลาน หมู่ที่ ๑๐ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝ้อ จังหวัดอุดรธานี
วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๐๘.๐๐น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการอบรม (โดย.นายอาจอง กองมณี นายก อบต.จำปาโมง)
๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน (โดย.นางวิไลลักษณ์ ธงยันต์)
๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐น. - ๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน (โดยนางวิไลลักษณ์ ธงยันต์)
๑๔.๐๐น. - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหา / พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
 รอบเช้า ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.
 รอบบ่าย ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม

โครงการ คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สถานที่ สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

วันที่ 22 กันยายน 2566

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	นางสาวสิริมา ใจทอง	อ.ส.ช			ม.10.
2	รศ.ดร.ศรี อธิราช				
3	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
4	นายสุรเทพ อภิชาติ				
5	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
6	อ.อดิ พงษ์กุล				
2	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
8	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
9	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
10	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
11	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
12	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
13	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
14	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
15	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
16	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
17	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
18	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
19	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
20	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
21	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
22	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
23	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
24	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
25	นางดวงดาว แสงแก้ว อ.ส.ช				
26	นางสาวดวงดาว แสงแก้ว				
27	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
28	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				
29	ดร.อภิวรรณ อภิชาติ				

แบบลงทะเบียน
 โครงการปลูกไม้โตเร็ว
 ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม
 สถานที่: ศาลาการเปรียญ วัดโพธิ์ศรี บ้านตาบ
 วันที่: 22 กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
30	บัวใจ สารทอง		บัวใจ	บัวใจ	
31	สพ เวส่า		สพ	สพ	
32	เพ็ญน เม้งชู		เพ็ญน	เพ็ญน	
33	เครีอ คำเขียด		เครีอ คำ	เครีอ คำ	
34	อานนท์ แซ่จิว		อานนท์	อานนท์	
35	ชยกร สิงหา		ชยกร	ชยกร	
36	สุภรณ์ นาคสิทธิ์	อ.สม	สุภรณ์	สุภรณ์	
37	ประพนธ์ กลวิศา	อ.สม	ประพนธ์	ประพนธ์	
38	สโรจ เลิศศิริ	อ.สม	สโรจ	สโรจ	
39	สมศักดิ์ สิงห์		สมศักดิ์	สมศักดิ์	
40	มยุมา พรมภัก		มยุมา	มยุมา	
41	ไพฑูริ พิมพ์จันทร์	อ.สม	ไพฑูริ	ไพฑูริ	
42	นุชฉวี คุ้มไชย	อ.สม	นุชฉวี	นุชฉวี	
43	นงน อังระชา		นงน	นงน	
44	จิตติภรณ์ ใจม่วง		จิตติภรณ์	จิตติภรณ์	
45	ไอสมอร พิมพ์...		ไอสมอร	ไอสมอร	
46	นงนพิมพ์ แซ่ใจ		นงนพิมพ์	นงนพิมพ์	
47	เดลินอวัล พานบุตร		เดลินอวัล	เดลินอวัล	
48	นงนพิมพ์ น้อยวงศ์		นงนพิมพ์	นงนพิมพ์	
49	นางสาวพิมพ์ แก้วมาศ	อ.สม	นางสาวพิมพ์	นางสาวพิมพ์	
50	นางพิมพ์วิภา พานบุตร		นางพิมพ์วิภา	นางพิมพ์วิภา	
51	นางเพชรรา อิ่มพันธ์		เพชรรา	เพชรรา	
52	นางอัสสิณี ชกต		อัสสิณี	อัสสิณี	
53	นาง กน ไชยทอง		กน	กน	
54	นาง กุศล ทรัพย์ทอง		กุศล	กุศล	
55	นางพอลลา นงน		พอลลา	พอลลา	
56	นาง อัสสิณี อิ่มพันธ์		อัสสิณี	อัสสิณี	
57	นาง อัสสิณี แสนทอง		อัสสิณี	อัสสิณี	
58	นาง อัสสิณี อิ่มพันธ์		อัสสิณี	อัสสิณี	

แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม.....

สถานที่.....

วันที่.....

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๕๙	นาง ทองทิพย์ ไชยสิทธิ์		ทองทิพย์	ทองทิพย์	
๖๐	นาง ศิลาทิพย์ สันโท		ศิลาทิพย์	ศิลาทิพย์	
๖๑	นาง ชัยเชษฐ์ นนทเรศ		ชัยเชษฐ์	ชัยเชษฐ์	
๖๒	นาง นิตยาพร อรรถ		นิตยาพร	นิตยาพร	
๖๓	นาง นงนิตย์ นนทเรศ		นงนิตย์	นงนิตย์	
๖๔	น.ส. นันทมาพร นนทเรศ		นันทมาพร	นันทมาพร	
๖๕	นาง มลลิกา นนทเรศ		มลลิกา	มลลิกา	
๖๖	นาง อมิตา อรรถนรินทร์		อมิตา	อมิตา	
๖๗	นาง นิตยาพร นนทเรศ		นิตยาพร	นิตยาพร	
๖๘	น.ส. อาริษา นนทเรศ		อาริษา	อาริษา	
๖๙	นาง สุวิภา นนทเรศ		สุวิภา	สุวิภา	
๗๐	นาง นันทมาพร นนทเรศ		นันทมาพร	นันทมาพร	
๗๑	นาง อธิภา นนทเรศ	อ. น.ม	อธิภา	อธิภา	
๗๒	นาง นนทมาพร นนทเรศ		นนทมาพร	นนทมาพร	
๗๓	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๗๔	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๗๕	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๗๖	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๗๗	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๗๘	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๗๙	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๐	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๑	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๒	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๓	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๔	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๕	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๖	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	
๘๗	นาง อธิภา นนทเรศ		อธิภา	อธิภา	







