

# โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕

ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝืด

จังหวัดอุดรธานี

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นโรคที่มีความสำคัญทางการสาธารณสุข เกิดจากการได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกาย สารไอโอดีนมีความสำคัญเพราะเกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมธัยรอยด์มีผลทำให้เกิดพยาธิสภาพสำคัญหลายประการ กล่าวคือ เพื่อนำไปสร้างฮอร์โมนธัยรอยด์ภาวะบกพร่องฮอร์โมนธัยรอยด์ เกิดขึ้นในเด็กแรกเกิด เรียกว่า ภาวะครีตินิซึม (เอ๋อ) แม่ที่ขาดไอโอดีนในขณะตั้งครรภ์ ลูกที่คลอดออกมาจะมีภาวะฮอร์โมนธัยรอยด์ต่ำตั้งแต่แรกเกิด อาจจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง หรือพิการซึ่งเมื่อเติบโตมีอาการที่ชัดเจน ๒ ลักษณะ คือ ครีตินิซึมชนิดประสาท มีปัญญาเสื่อม ใบงิ่ง หูหนวก ตาเหล่ และครีตินิซึมชนิดมิกซ์ตีมา มีรูปร่างแคระแกรน สติปัญญาต่ำมาก ผิวหนังหนา ดังนั้นเพื่อเป็นการสนับสนุนให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอ ป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน กระทรวงสาธารณสุขจึงได้แนะนำให้มีการบริโภคเกลือไอโอดีนในการปรุงอาหารในครัวเรือน อย่างน้อย ๓ กิโลกรัมต่อครัวเรือนต่อปี แต่จากการสำรวจข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง ประจำปี ๒๕๖๔ พบว่า ประชาชนในหมู่บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ มีครัวเรือนที่บริโภคเกลือไอโอดีน เฉลี่ยอย่างน้อย ๓ กิโลกรัมขึ้นไปเพียงร้อยละ ๖๐ เท่านั้น และพบเด็กหลังคลอด มีผลการเจาะส้นเท้าผิดปกติ เสี่ยงต่อการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน

จากข้อมูลดังกล่าว ชาวบ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ จึงได้จัดทำโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขึ้น เพื่อดำเนินกิจกรรมส่งเสริมป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

- ๑) เพื่อรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๒) เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ จำนวน.....๑๐๐.....คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๑) ประชาคมหมู่บ้าน ค้นหาปัญหาชุมชน และจัดทำแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๒) ประชุมผู้เกี่ยวข้อง ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๓) อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๔) รณรงค์ให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนสูงและเกลือไอโอดีนผ่านหอกระจายข่าว
- ๕) รายงานและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๘. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลจำปาโมง จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท  
รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ชาวบ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนเพิ่มขึ้น
- ๒) ชาวบ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ ไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีน

(ลงชื่อ)

ผู้เสนอโครงการ

( นายสังวาลย์ โคตรทอง )

คณะกรรมการหมู่บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕

(ลงชื่อ)

ผู้เห็นชอบโครงการ

( นางสาวรัชฎา ภูมิชัย )

คณะกรรมการหมู่บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕

(ลงชื่อ)

ผู้อนุมัติโครงการ

( นางกมลลา สาลีทอง )

ประธานกรรมการหมู่บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย  
โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑	ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๕๐๐ บาท	๕๐๐
๒	ค่างานวางและเครื่องตีมี ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท ๒ มือ	๕,๐๐๐
๓	ค่างานกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท	๖,๐๐๐
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๔ ชม. x ๕๐๐ บาท	๒,๐๐๐
๕	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๑๐๐ ชุดๆละ ๕๐ บาท ( กระเป๋าผ้า + สมุด + ปากกา )	๕,๐๐๐
๖	ค่าวัสดุตัวอย่างในการอบรม (เกลือไอโอดีน + ซอสปรุงรส + น้ำปลา )	๕๐๐
๗	ค่าเอกสารฝึกอบรมจำนวน ๑๐๐ แผ่นๆละ ๑๐ บาท	๑,๐๐๐
รวม	(สองหมื่นบาทถ้วน)	๒๐,๐๐๐

กำหนดการจัดอบรม

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๕ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี  
วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

---

๐๘.๐๐น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการอบรม ( โดย.นายอาจอง กองมณี นายก อบต.จำปาโมง )
๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ( โดย.นางวิไลลักษณ์ ธงยันต์ )
๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐น. - ๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ( โดยนางวิไลลักษณ์ ธงยันต์ )
๑๔.๐๐น. - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหา / พิธีปิดการอบรม

---

หมายเหตุ	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	รอบเช้า ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.
	รอบบ่าย ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย  
โครงการตรวจค้นหาพยาธิใบไม้ตับ

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑	ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๕๐๐ บาท	๕๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท ๒ มื้อ	๕,๐๐๐
๓	ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท	๖,๐๐๐
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๓ ช.ม. x ๕๐๐ บาท	๑,๕๐๐
๕	ค่าตรวจค้นหาพยาธิใบไม้ตับแบบละเอียดจำนวน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท	๖,๐๐๐
๖	ค่าเอกสารแผ่นพับโรคพยาธิใบไม้ตับ ๑๐๐ แผ่น x ๑๐ บาท	๑,๐๐๐
	รวม (สองหมื่นบาทถ้วน)	๒๐,๐๐๐

แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม.....

สถานที่..... ศักดา อเนกนगरสงฆ์ ๕๗๒ ไร่แดง พ.๒

วันที่..... 18 กันยายน 25๖๒

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ้าย	
1	เพชร พงษ์พิศาล		เพชร	เพชร	
2	ไพฑูริย์		ไพ	ไพ	
3	ด.ญ. ภาณุมาศ		ด.ญ.	ด.ญ.	
4	มณฑิรา ใจทอง			มณฑิรา	
5	นาง ศักดา ใจทอง		ศักดา	ศักดา	
6	คุณ ใจ ใจทอง		ใจ	ใจ	
7	ทิพย์ ใจทอง		ทิพย์	ทิพย์	
8	เพชร ใจทอง		เพชร	เพชร	
9	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
10	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
11	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
12	นางสาว ใจทอง		นางสาว	นางสาว	
13	ภาณุมาศ ใจทอง		ภาณุมาศ	ภาณุมาศ	
14	ฉันทนา ใจทอง		ฉันทนา	ฉันทนา	
15	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
16	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
17	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
18	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
19	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
20	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
21	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
22	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
23	คุณหญิง ใจทอง	อ.ค.ม	คุณหญิง	คุณหญิง	
24	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
25	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
26	คุณหญิง ใจทอง		คุณหญิง	คุณหญิง	
27	คุณหญิง ใจทอง	อ.ค.ม	คุณหญิง	คุณหญิง	
28	คุณหญิง ใจทอง	อ.ค.ม	คุณหญิง	คุณหญิง	

แบบลงทะเบียน

รวมกิจกรรมประชุม/อบรม

สถานที่..... ศักดาอนุสรณ์รังสิต ๘๓๒ ไร่หลวง ๘.๑๕

วันที่.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
29	นาง อรุณดา ศรีภักดิ์	ผอ.น.			
30	นาง อรุณศิริ คำสิงห์	ผ.อ.			
31	นาง นาง สาลิณี	ผ.			
32	นาง นงนิตย์ ประสงค์				
33	นาง นงนิตย์ เกษศิริ				
34	นาง วรวิภา วัชรพงษ์				
35	นาง อ่อนนุช อรรถนิตย์				
36	นาง อเนกต์ สีลา				
37	นาง สนิทรา ธรรมานันท์				
38	นาง สุวิภา พลสวัสดิ์				
39	นาง อรุณดา พิศาล				
40	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
41	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
42	นาง สนิทรา สีลา				
43	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
44	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	ผ.อ.			
45	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
46	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
47	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
48	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
49	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
50	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
51	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
52	นาง อรุณดา อรรถนิตย์	อ.ล.ม.			
53	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
54	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
55	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				
56	นาง อรุณดา อรรถนิตย์				



แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม.....

สถานที่ ศาลากลางจังหวัด 8๗๒ หน้าเมือง ๓.1๐

วันที่ 18 กันยายน 2๐๑๑

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๕๗	มีชัย พงศ์สิน		มีชัย	มีชัย	
๕๘	นาง ๒๒๖๗ ๒๒๖๗		๒๒๖๗	๒๒๖๗	
๕๙	นาง คณิตชัย ใสประทุม		คณิตชัย	คณิตชัย	
๖๐	นาง สุวิมล สิมโพธิ์		สุวิมล	สุวิมล	
๖๑	นาง ศิริพร คุ้มทอง		ศิริพร	ศิริพร	
๖๒	แก้ว สุกสีทอง		แก้ว	แก้ว	
๖๓	นาง นนทิพย์ มณีรัตน์		นนทิพย์	นนทิพย์	
๖๔	อพงษ์ศักดิ์ ธีระกุล		อพงษ์ศักดิ์	อพงษ์ศักดิ์	
๖๕	นาง ศิริวิมล ทองโพธิ์		ศิริวิมล	ศิริวิมล	
๖๖	<del>นาง ศิริวิมล</del> นางศิริวิมล		ศิริวิมล	ศิริวิมล	
๖๗	อรรชรัตน์ แก้วแก้ว		อรรชรัตน์	อรรชรัตน์	
๖๘	นาง ศิลาณี ธีระกุล		ศิลาณี	ศิลาณี	
๖๙	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๗๐	นาง วิไลวรรณ งามทอง		วิไลวรรณ	วิไลวรรณ	
๗๑	นาง นริศรา สุทธิรักษ์		นริศรา	นริศรา	
๗๒	นาง อรรชรัตน์ ธีระกุล		อรรชรัตน์	อรรชรัตน์	
๗๓	นาง อมร ธีระกุล		อมร	อมร	
๗๔	นาง นนทิพย์ ธีระกุล		นนทิพย์	นนทิพย์	
๗๕	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๗๖	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๗๗	นาง อมร ธีระกุล		อมร	อมร	
๗๘	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๗๙	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๘๐	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๘๑	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๘๒	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๘๓	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๘๔	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	
๘๕	นาง อธิวิมล งามทอง		อธิวิมล	อธิวิมล	

แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม.....

สถานที่..... ศาลากลางจังหวัด สมุทรสาคร วันที่ ๑๕

วันที่..... ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๘๖	พ.ต.ท. วิฑิต (วิฑิต)		วิฑิต	วิฑิต	
๘๗	ส.ส. วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๘๘	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๘๙	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๐	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๑	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๒	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๓	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๔	นางสาว วิฑิต วิฑิต	อ.ส.ท.	วิฑิต	วิฑิต	
๙๕	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๖	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๗	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๘	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๙๙	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	
๑๐๐	นางสาว วิฑิต วิฑิต		วิฑิต	วิฑิต	







