

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖

ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝ้อ

จังหวัดอุดรธานี

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นโรคที่มีความสำคัญทางการสาธารณสุข เกิดจากการได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกาย สารไอโอดีนมีความสำคัญเพราะเกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมธัยรอยด์มีผลทำให้เกิดพยาธิสภาพสำคัญหลายประการ กล่าวคือ เพื่อนำไปสร้างฮอร์โมนธัยรอยด์ภาวะบกพร่องของฮอร์โมนธัยรอยด์ เกิดขึ้นในเด็กแรกเกิด เรียกว่า ภาวะคริตินิซิม (เอ๋อ) แม้ที่ขาดไอโอดีนในขณะตั้งครรภ์ ลูกที่คลอดออกมาจะมีภาวะฮอร์โมนธัยรอยด์ต่ำตั้งแต่แรกเกิด อาจจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง หรือพิการซึ่งเมื่อเติบโตมีอาการที่ชัดเจน ๒ ลักษณะ คือ คริตินิซิมชนิดประสาท มีปัญญาเสื่อม ไบ๊งง หูหนวก ตาเหล่ และคริตินิซิมชนิดมิกซิดีมา มีรูปร่างแคระแกรน สติปัญญาต่ำมาก ผิวหนังหนา ดังนั้นเพื่อเป็นการสนับสนุนให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอ ป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน กระทรวงสาธารณสุขจึงได้แนะนำให้มีการบริโภคเกลือไอโอดีนในการปรุงอาหารในครัวเรือน อย่างน้อย ๓ กิโลกรัมต่อครัวเรือนต่อปี แต่จากการสำรวจข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง ประจำปี ๒๕๖๕ พบว่า ประชาชนในหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ มีครัวเรือนที่บริโภคเกลือไอโอดีน เฉลี่ยอย่างน้อย ๓ กิโลกรัมขึ้นไปเพียงร้อยละ ๖๐ เท่านั้น และพบเด็กหลังคลอด มีผลการเจาะส้นเท้าผิดปกติ เสี่ยงต่อการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน

จากข้อมูลดังกล่าว ชาวบ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ จึงได้จัดทำโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขึ้น เพื่อดำเนินกิจกรรมส่งเสริมป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

- ๑) เพื่อรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๒) เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ จำนวน.....๑๐๐.....คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๑) ประชาคมหมู่บ้าน ค้นหาปัญหาชุมชน และจัดทำแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๒) ประชุมผู้เกี่ยวข้อง ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๓) อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๔) รณรงค์ให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนสูงและเกลือไอโอดีนผ่านหอกระจายข่าว
- ๕) รายงานและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๘. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลจำปาโมง จำนวน ๑๙,๖๐๐ บาท
รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ชาวบ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนเพิ่มขึ้น
- ๒) ชาวบ้านลาน หมู่ที่ ๑๖ ไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีน

(ลงชื่อ)

ผู้เสนอโครงการ

(นายไพฑูล พลราช)

คณะกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖

(ลงชื่อ)

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางบุญสี แก้วจันทา)

คณะกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖

(ลงชื่อ)

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวรรณา แก้วสีหา)

ประธานกรรมการหมู่บ้านลาน หมู่ที่ ๑๖

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑	ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๕๐๐ บาท	๕๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท ๒ มื้อ	๕,๐๐๐
๓	ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท	๖,๐๐๐
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๔ช.ม. x ๕๐๐ บาท	๒,๐๐๐
๕	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม๑๐๐ชุดๆละ ๕๐บาท (กระเป๋าผ้า + สมุด + ปากกา)	๕,๐๐๐
๖	ค่าวัสดุตัวอย่างในการอบรม (เกลือไอโอดีน + ขอสปริงรส+น้ำปลา)	๕๐๐
๗	ค่าเอกสารฝึกอบรมจำนวน ๑๐๐ แผ่นๆละ ๑๐ บาท	๑,๐๐๐
รวม (สองหมื่นบาทถ้วน)		๒๐,๐๐๐

กำหนดการจัดอบรม

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านม่วง หมู่ที่ ๑๖ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี
วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๐๘.๐๐น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการอบรม (โดยนายอาจอง กองมณี นายก อบต.จำปาโมง)
๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน (โดยนางวิไลลักษณ์ ธงยันต์)
๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐น. - ๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน (โดยนางวิไลลักษณ์ ธงยันต์)
๑๔.๐๐น. - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหา / พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
รอบเช้า ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.
รอบบ่าย ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.

ใบสำคัญรับเงิน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง

แบบลงทะเบียน

โครงการอบรม/อบรม... โดยทางคณะกรรมการโครงการ...
 สถานที่... ศาลากลางจังหวัด...
 วันที่... 22 กันยายน 2556

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	ผอ.ทวิวรรณ แก้วรัตน์	ผ.ท.ม.			
2	นางสุนันท์ แก้วรัตน์	พร.	สุนันท์	สุนันท์	
3	นาย... ..	พร.	นาย...	นาย...	ข. 16
4	ทองใจ วงษ์จันทร์		ทองใจ	ทองใจ	
5	ประวิทย์ เวียงแก้ว		ประวิทย์	ประวิทย์	
6	พิศสมร อิ่มอิน		พิศสมร	พิศสมร	
7	นิรันดร์ รัชโช		นิรันดร์	นิรันดร์	
8	พ่อสมพร วัฒน		พ่อสมพร	พ่อสมพร	
9	อนุศักดิ์ เวียงแก้ว		อนุศักดิ์	อนุศักดิ์	
10	อนุศักดิ์ อ่างศรี		อนุศักดิ์	อนุศักดิ์	
11	เกศธริน แสนรุ่ง		เกศธริน	เกศธริน	
12	พรศักดิ์ คำจวบ		พรศักดิ์ คำจวบ	พรศักดิ์ คำจวบ	
13	ประจวบ ท้วมพ		ประจวบ	ประจวบ	
14	นาง อุดมรัตน์ ไร่คำ		Primit by	Primit by	
15	นางนุชเกศ ราชย์	อ.ค.ม.	นุชเกศ	นุชเกศ	
16	ศิวาพิศ อ่างศรี		ศิวาพิศ	ศิวาพิศ	
17	จินดา แก้วรัตน์		จินดา	จินดา	
18	ประไพพร อ่องศรี		ประไพพร	ประไพพร	
19	ชัย ทรัพย์		ชัย	ชัย	
20	ออสัน ฤทธิมน		ออสัน	ออสัน	
21	สังวรณ์ แก้วรัตน์		สังวรณ์	สังวรณ์	
22	นางสาวจิตา อิ่มอิน		จิตา	จิตา	
23	ฉันทรีใจ เกตุทอง		ฉันทรีใจ	ฉันทรีใจ	
24	บัวงาม สัจธรรม		บัวงาม	บัวงาม	
25	บุญแพง ชัยคำ		บุญแพง	บุญแพง	
26	บุญเพชร เกตุทอง		บุญเพชร	บุญเพชร	
27	นิตยากร อิ่มอิน	อ.ค.ม.	นิตยากร	นิตยากร	
28	วิมลใจ อิ่มอิน		วิมลใจ	วิมลใจ	
29	นางสาว คำแก้ว		นางสาว	นางสาว	

แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม

สถานที่

วันที่

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บ่าย	
30	บดินทร์	ชัชวาลย์				
31	เพ็ญใจ	สาริก		เพ็ญใจ	เพ็ญใจ	
32	กัญญา	นาท		กัญญา	กัญญา	
33	ดวงใจ	เรืองศรี		ดวงใจ	ดวงใจ	
34	คำพันธ์	สโร		คำพันธ์	คำพันธ์	
35	อัมพร	ใจ		อัมพร	อัมพร	
36	บัวแก้ว	ทอง		บัวแก้ว	บัวแก้ว	
37	ดวง	ใจ		ดวง	ดวง	
38	สุวิภา	ใจ		สุวิภา	สุวิภา	
39	สมพร	ใจ		สมพร	สมพร	
40	ศุภา	ใจ		ศุภา	ศุภา	
41	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
42	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
43	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
44	นภาพ	ใจ	อ.ส.ม.	นภาพ	นภาพ	
45	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
46	ปวีตา	ใจ		ปวีตา	ปวีตา	
47	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
48	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
49	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
50	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
51	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
52	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
53	นภาพ	ใจ	อ.ส.ม.	นภาพ	นภาพ	
54	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
55	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
56	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
57	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	
58	นภาพ	ใจ		นภาพ	นภาพ	

แบบลงทะเบียน

ร่วมกิจกรรมประชุม/อบรม.....

สถานที่.....

วันที่.....

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
๕๙	อลิษ ฤทธิชัย		อลิษ	อลิษ	141
๖๐	มนต์คุณ จันทสิทธิ์		มนต์คุณ	มนต์คุณ	
๖๑	น.ส. สายตา ผาดีลา		สายตา	สายตา	
๖๒	ทอธสิ อิศวรร		ทอธสิ	ทอธสิ	
๖๓	น.ส. ไพโรจน์ มณีปอง		ไพโรจน์	ไพโรจน์	
๖๔	น.ส. กนกนิก เรืองศรี	อ.ส.ม.	กนกนิก	กนกนิก	
๖๕	จวบใจ ทวีธรรม		จวบใจ	จวบใจ	
๖๖	ประหง บ้านเดี่ยว		ประหง	ประหง	
๖๗	เม้งชอน ฮ้างฮง		เม้งชอน	เม้งชอน	
๖๘	ศลิษา อุตตมา		ศลิษา	ศลิษา	
๖๙	ดวงจันทร์ ดินธิ		ดวงจันทร์	ดวงจันทร์	
๗๐	ชานันท์ ป้าง นริศ		ชานันท์	ชานันท์	
๗๑	จรัลรัตน์ อุตตมา		จรัลรัตน์	จรัลรัตน์	
๗๒	นันทิยา อุตตมา		นันทิยา	นันทิยา	
๗๓	นางอติลา อุตตมา		อติลา	อติลา	
๗๔	นางอมแพง แซ่จ้อย		อมแพง	อมแพง	
๗๕	นางปิ เกษมณี		ปิ	ปิ	
๗๖	ไพโรจน์ อุตตมา		ไพโรจน์	ไพโรจน์	
๗๗	กัญจน์ เข้าย		กัญจน์	กัญจน์	
๗๘	น.ส. อรุณดา อุตตมา		อรุณดา	อรุณดา	
๗๙	กนกนิก อุตตมา		กนกนิก	กนกนิก	
๘๐	ไพโรจน์ อุตตมา		ไพโรจน์	ไพโรจน์	
๘๑	นางนงนุช อุตตมา		นงนุช	นงนุช	
๘๒	นงนุช อุตตมา		นงนุช	นงนุช	
๘๓	น.ส. อรุณดา อุตตมา		อรุณดา	อรุณดา	
๘๔	นงนุช อุตตมา		นงนุช	นงนุช	
๘๕	นางนงนุช อุตตมา		นงนุช	นงนุช	
๘๖	นางนงนุช อุตตมา		นงนุช	นงนุช	
๘๗	นางนงนุช อุตตมา		นงนุช	นงนุช	









