

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



บ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙

ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง

จังหวัดอุดรธานี

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านข้าวลื้อ หมู่ที่ ๙ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝาง จังหวัดอุดรธานี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นโรคที่มีความสำคัญทางการสาธารณสุข เกิดจากการได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกาย สารไอโอดีนมีความสำคัญเพราะเกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมธัยรอยด์มีผลทำให้เกิดพยาธิสภาพสำคัญหลายประการ กล่าวคือ เพื่อนำไปสร้างฮอร์โมนธัยรอยด์ภาวะบกพร่องฮอร์โมนธัยรอยด์ เกิดขึ้นในเด็กแรกเกิด เรียกว่า ภาวะครีตินิซึม (เอ่อ) แม่ที่ขาดไอโอดีนในขณะตั้งครรภ์ ลูกที่คลอดออกมาจะมีภาวะฮอร์โมนธัยรอยด์ต่ำตั้งแต่แรกเกิด อาจจะทำให้ทารกตายตั้งแต่อยู่ในครรภ์หรือแท้ง หรือพิการซึ่งเมื่อเติบโตมีอาการที่ชัดเจน ๒ ลักษณะ คือ ครีตินิซึมชนิดประสาท มีปัญญาเสื่อม ใบ้ งูหนวก ตาเหล่ และครีตินิซึมชนิดมิกซีดิม่า มีรูปร่างแคระแกรน สติปัญญาต่ำมาก ผิวหนังหนา ดังนั้นเพื่อเป็นการสนับสนุนให้ประชาชนได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอ ป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน กระทรวงสาธารณสุขจึงได้แนะนำให้มีการบริโภคเกลือไอโอดีนในการปรุงอาหารในครัวเรือน อย่างน้อย ๓ กิโลกรัมต่อครัวเรือนต่อปี แต่จากการสำรวจข้อมูลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านม่วง ประจำปี ๒๕๖๕ พบว่า ประชาชนในหมู่บ้านข้าวลื้อ หมู่ที่ ๙ มีครัวเรือนที่บริโภคเกลือไอโอดีน เฉลี่ยอย่างน้อย ๓ กิโลกรัมขึ้นไปเพียงร้อยละ ๖๐ เท่านั้น และพบเด็กหลังคลอด มีผลการเจาะส้นเท้าผิดปกติ เสี่ยงต่อการเกิดโรคขาดสารไอโอดีน

จากข้อมูลดังกล่าว หมู่บ้านข้าวลื้อ หมู่ที่ ๙ จึงได้จัดทำโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขึ้น เพื่อดำเนินกิจกรรมส่งเสริมป้องกันการเกิดโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

- ๑) เพื่อรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๒) เพื่อสนับสนุนให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคเกลือเสริมไอโอดีน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนหมู่บ้านข้าวลื้อ หมู่ที่ ๙ จำนวน.....๑๐๐.....คน

๔. วิธีดำเนินการ

- ๑) ประชาคมหมู่บ้าน ค้นหาปัญหาชุมชน และจัดทำแผนงานโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
- ๒) ประชุมผู้เกี่ยวข้อง ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๓) อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
- ๔) รณรงค์ให้ประชาชนในหมู่บ้านบริโภคอาหารที่มีไอโอดีนสูงและเกลือไอโอดีนผ่านหอกระจายข่าว
- ๕) รายงานและสรุปผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กันยายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินการ

หมู่บ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการหมู่บ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี

๘. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลจำปาโมง จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท
รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ชาวบ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙ ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนเพิ่มขึ้น
- ๒) ชาวบ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙ ไม่มีผู้ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีน

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวรุ่งนภา สีจันโท)

คณะกรรมการหมู่บ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙

(ลงชื่อ) 

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชวิต สีนิต)

คณะกรรมการหมู่บ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙

(ลงชื่อ) 

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางอรุณี ศรีหาโคตร)

ประธานกรรมการหมู่บ้านข้าวล้อ หมู่ที่ ๙

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย
โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน
๑	ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย x ๕๐๐ บาท	๕๐๐
๒	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท ๒ มื้อ	๕,๐๐๐
๓	ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐ บาท	๖,๐๐๐
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๔ ชม. x ๕๐๐ บาท	๒,๐๐๐
๕	ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม๑๐๐ชุดๆละ ๕๐บาท (กระเป๋าผ้า + สมุด + ปากกา)	๕,๐๐๐
๖	ค่าวัสดุตัวอย่างในการอบรม (เกลือไอโอดีน + ขอสปริงรส+น้ำปลา)	๕๐๐
๗	ค่าเอกสารฝึกอบรมจำนวน ๑๐๐ แผ่นๆละ ๑๐ บาท	๑,๐๐๐
รวม	(สองหมื่นบาทถ้วน)	๒๐,๐๐๐

กำหนดการจัดอบรม

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านข้าวลื้อ หมู่ที่ ๙ ตำบลจำปาโมง อำเภอบ้านฝื่อ จังหวัดอุดรธานี
วันที่.....เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

๐๘.๐๐น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการอบรม (โดย นายอาจอง กองมณี นายก อบต.จำปาโมง)
๐๙.๐๐น. - ๑๒.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน (โดย นางวิไลลักษณ์ ธงยันต์)
๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๐น. - ๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน (โดย นางวิไลลักษณ์ ธงยันต์)
๑๔.๐๐น. - ๑๕.๐๐ น.	อภิปรายซักถามปัญหา / พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
	รอบเช้า ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.
	รอบบ่าย ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น.











